



Barnelaget til Bondeungdomslaget i Oslo (BUL)

- *inviterer til:*

Spennende kurshelg med folkemusikk og folkedans for voksne og barn i Bygdelagshuset i Nordahl Brunsgt. 22 lørdag 19. nov og søndag 20. nov.

Lørdag 19. nov. kl.: 11.00-16.00:

DEN NORSKE FOLKEDANSTRADISJONEN. Kurs med Tor Stallvik. Målgruppe: Aktive dansere som ønsker å få et faglig og kulturelt perspektiv på sin aktivitet.

Å være på kurs med Tor Stallvik er en opplevelse. Han er en av de aller mest kunnskapsrike folkedansinstruktørene i landet, og her vil du garantert få beriket dine kunnskaper om folkedansen, både de praktiske og de teoretiske. På kurset vil du få vite mer om turdansene, songdansen og runddansen som vi bruker i den norske folkedanstradisjonen. Hvorfor har dansene blitt som de er? Hvilke historier ligger bak? Hvordan har utviklingen vært? Kanskje vil du få lære varianter og måter å på danse på som ikke er så mye i bruk lenger. Kurset er praktisk, all læring skjer gjennom dansen.

Tor Stallvik er en av de mest brukte instruktørene i Noregs Ungdomslag gjennom tidene. Han har hatt en rekke instruktør- og dansekurs i inn- og utland.

Bindende påmelding til Marianne Dahl innen 10. nov. marianne.dahl@rosenvilde.vgs.no
Tel. 971 53 857. Betaling kontant ved oppmøte. **Kurspris kr. 400,-**

Lørdag 19. nov. kl.: 11.00-16.00:

KOREOGRAFI og SCENISK FOLKEDANS . Kurs med Marianne Dahl og Torill Schinstad. Målgruppe: Alle som er interessert i å utvikle danseoppvisninger og forestillinger.

Har du lyst til å lære mer om hvordan du kan sette sammen enkle sceniske program basert på norsk folkedans? På dette kurset får du gode ideer om hvordan du kan gjøre folkedansen mer publikumsvennlig. Ved bruk av enkle koreografiske hjelpemiddel kan du løfte en enkel folkedansframsyning til nye høyder! Kurset blir praktisk. Vi vil bruke danser, rytmer og steg fra den norske folkelige dansetradisjonen, går gjennom viktige prinsipper i koreografi og scenisk arbeid og vise hvordan dette kan kobles sammen i praksis. Kurset passer for deg som liker å jobbe med framsyninger og som har danseerfaring.

Kurslærere er Marianne Dahl og Torill Schinstad. Begge har lang erfaring med koreografisk arbeid og scenisk folkedans, først og fremst gjennom gruppa fant & fente, men også gjennom arbeid med en lang rekke folkedansframsyninger i inn- og utland og i prosjektet Dance Mission – Barnlek 2011.

Bindende påmelding til Marianne Dahl innen 10. nov. marianne.dahl@rosenvilde.vgs.no
Tel. 971 53 857. Betaling kontant ved oppmøte. **Kurspris kr. 400,-**

Lørdag kl.: 11.00-16.00:

FELER I FLENG!

Dette kurset lørdag er for barn som spiller fele. Det er **Marianne Tomasgård og Elise Tegnér** som er instruktører - begge med solid erfaring fra folkemusikkarbeid og instruksjon. Marianne er lærer ved kulturskolen i Enebakk og prosjektleder for folkemusikkopplæring i SAFFA, og Elise studerer nå folkemusikk ved Musikkhøgskolen i Oslo. Deltakerne får en unik mulighet for å lære norsk folkemusikk på gehør! (uten noter). Alder: Fra 8 år og oppover. (Bør ha spilt minst 1 år). Flere nivåer, mer erfarne fele-spillere får utfordringer innen sitt mestringsnivå. Morsomme låter og masse gøy!

Hentekonsert for foreldre og for deltakere på andre kurs ca kl. 15.00.

Bindende påmelding til Marianne Tomasgård innen 10. nov. marianne.tomasgaard@saffa.no
Tel. 909 52 434 . Betaling til bankkontonr. 0530.35.85577 (SAFFA) . **Kurspris kr. 400,-**

Lørdag kl.: 11.00-15.00:

KURS I NORSK FOLKEDANS FOR BARN

Bli med på kurs hvor lek med rytmer, sang og dansevariasjon står i fokus! Her kan dere lære morsomme norske danser hentet fra kulturskatten vår!

Vi skal smake på reinlender, polka, raske riler og ikke minst halling. Kurset egner seg for barn under 10 år! Ikke gå glipp av dette!

Trine Merete Sjølyst er instruktør og hun har lang erfaring med dans og teater med barn!

Bindende påmelding til Trine Sjølyst innen 10. nov. Trine.Sjolyst@bul.no
Tel. 958 59 834. Betaling kontant ved oppmøte. **Kurspris kr. 400,-**

Lørdag 19. nov. kl.: 11.00-15.00 og søndag 20. nov. kl. 11.00-15.00

KURS I LAUS OG HALLINGSRINGAR MED ULF-ARNE JOHANNESSEN

På dette kurset bør man ha med drikkeflaske og terningstøy, her får dere jobbet med hele kroppen! Ulf-Arne Johannessen er profesjonell danser, kjent fra Frikar. Han holder en rekke kurs over hele landet, og denne helga er han i Oslo! Han vil lære de eldste barna laus og hallingsringar! Kurset egner seg for deg som er 10 år eller eldre. Dette blir spennende! Meld dere på, kurset blir fort fullt.

Bindende påmelding til Trine Sjølyst innen 10. nov. Trine.Sjolyst@bul.no
Tel. 958 59 834. Betaling kontant ved oppmøte. **Kurspris kr. 400,-**



Enkel servering er inkludert i kursprisen.



Vi minner samtidig om at BUL har sin store, årlige leikfest i Teatersalen i Rosenkrantsgt. 8 lørdag kveld den 19. nov. Se egen invitasjon.