

Folkedanslaget Springar'n

Folkedanslaget Springar'n er folkedanslaget i Follo. Det ble stiftet 1. april 1978, og allerede på stiftelsesdagen fikk laget 71 medlemmer. I 1981 nådde laget sitt tallmessige høydepunkt med 172 medlemmer. I starten var det mest gammeldans. Etter hvert ble det også kurs i bygdedanser som pols, springar og springdans, og tur- og sangdanser eller folkeviseleik som det ble kalt på den tiden. Fortsatt danses alle typer folkedans i Springar'n, annenhver onsdag kveld med gammeldans og bygdedans, og tur- og sangdanser de øvrige onsdagene. Øvingene er holdt mange steder i Follo opp gjennom årene, bla. på Mork, Liahøy, Kråkstad samfunnshus, men nå på Langhuset og Dagbo. Som for de fleste folkedanslag, har medlemstallet gått gradvis nedover de siste to tiårene, men de siste par årene har det kommet til en del nye medlemmer og framtida ser lys ut med et aktivt folkedanslag. I dag har laget 41 medlemmer fra de fleste Follo-kommunene, de fleste fra Ski og Ås.

Springar'n har hele tiden hatt dyktige instruktører og musikere. Fra starten var Ingunn og Georg Jaabæk instruktører, mens den kjente spellemannen Arne Nordskaug sto for musikken. Seinere var Jytte Karlsson instruktør fra 1983-1993, samme dame som introduserte Seniordansen i Norge. Fra høsten 1993 fikk laget sin nåværende og svært dyktige og kunnskapsrike instruktør, Alix Cordray. Etter Nordskaug, kom Else Tannum som musiker, deretter Heidi Kjærnes (nå Morken) fra hun var 16 år, Åge Grundstad en periode, og så Egil Bjørndal samtidig med at Alix Cordray startet som instruktør. Egil døde etter noen år, og Springar'n fikk da sin nåværende musiker til turdansene, Michael Furulund.

På gammeldanskveldene har Springar'n hatt gleden av å ha levende musikk fra de beste musikkgruppene i Follo, som Follo gammeldansensamble, Spelemannslaget De frilynde, Styggen på låven, Spelemannslaget Flatlusa, Frisk luft, Rallar'n, Enebakk spelemannslag, Hobøl trøkk og dra og Gorader'n. De fleste av disse spiller fortsatt for Springar'n.

Innimellom holdes spesialkurs i bygdedanser, som Springdans fra Hadeland, Telespringar, eller kurs i gammeldans. Fra 2016 har laget tatt opp en gammel lokal dans, som kalles Springdans fra Ski, selv om andre kaller den Springdans fra Akershus. Dansen slik den danses nå stammer fra film-opptak som Egil Bakka gjorde på dansefest i Ski i 1980-årene.

Det sosiale betyr mye for Springar'n-medlemmene. Hver høst arrangeres en høsttur til norske fjell, for turer på dagen og dans om kvelden. Vennekapsringer i Sverige og Danmark besøkes av og til, eller mottas på besøk. Laget har også deltatt på folkedansfestivaler i USA og i flere europeiske land.

Gammeldansfester arrangeres av og til, og hver vår er det den tradisjonelle årsfesten der andre folkedansere fra Akershus og Østfold inviteres. De seinere årene har laget arrangert en Folkedanskafé eller Gammeldanskafé hver vår og høst på Seniorsenteret i Ås. Våren 2017 arrangerer Springar'n for første gang en tradisjonell leikfest i Ås, en folkedansfest med bunadspyntede deltakere, med middag og alle typer folkedanser hele kvelden.

Folkedanslaget Springar'n har 10-15 danseframvisninger hvert år: på sykehjem rundt i Follo, Sunnaas sykehus 17. mai hvert år, Follo musum, Gamle Hvam museum, Waldemarhøy, Ski kinoteater og andre kulturarrangementer. Springar'n har også deltatt med dans på en rekke folkedansgudstjenester sammen med De Frilynde eller Flatlusa i Ås, Ski og Greverud.

Springar'n har de siste årene spilt inn 75 YouTube-videoer med ulike folkedanser, som andre lag kan bruke til sin instruksjon. Det er lenke til disse på Springar'n's nettsider: www.springarn.net.