



# Liker du å synge, danse eller spille fele? Velkommen til Sørmarka-kurset 2013

**HVA:** 5 Kurs i folkemusikk og folkedans for barn/ungdom\*  
**HVOR:** Sørmarka Konferansehottell, Siggerud. Flott natur, knallgod lunsj med STOR dessertbuffet! [www.sormarka.no](http://www.sormarka.no)  
**NÅR:** Lørdag 12.januar 2013 kl. 10.00-16.00\*



## FELEKURSET

Instruktører: Folkemusikktrioen «Kjerringrokk», (Kulturskolelærerne Agneta Holmer Mæland, Elisabet Olhans og Marianne Tomasgård). Instrument: fiolin og bratsj. Alder: 8-12 år. (Bør ha spilt minst 1.5 år). Flere nivåer. Morsomme låter læres på gehør uten noter. OBS: Ungdom 13 og oppover kan melde seg på voksenkurset, se [www.saffa.no](http://www.saffa.no) for pris og info.

## FOLKEDANS:

Instruktør: Trine Melby, kjent inspirator og danseinstruktør fra Norsk Folkemuseum på Bygdøy i Oslo. Det blir futt og fart med både polka, ril, reinlender, parhalling og springar. Husk inne/danse-sko! Alder 8-12 år.

## HALLING

Instruktør: Hallingkongen Martin Myhr, en av rikets mest rutinerde hallingdansere, kjent fra Frikar, Puttipluttipott, Norske Talenter OSV. <http://www.youtube.com/watch?v=Lw1Biz6qxFO>. Alder 8-12 år. \*For ungdom 13 og eldre er det kurs søndag 13.januar kl. 9.00-14.00 med lunsj og mulighet for overnatting fra lørdag. Se [www.saffa.no](http://www.saffa.no) for pris og informasjon.



## FOLKESANG:

Unni Løvlid, kjent folkesanger fra Nordfjord vil fortelje om gamle dager og lære bort mange fine sanger fra Akershus og andre plasser i kongeriket. Bånsuller, danseviser, lokk og leik. Alder 8-12.

PRIS per kurs **kr. 400,-** inkl. supergod lunsj buffet! Påmelding merket tydelig med navn, alder og kurs sendes [marianne.tomasgaard@saffa.no](mailto:marianne.tomasgaard@saffa.no) innen 15.des.2012. Betaling innen fristen til kontonummer: 0530.35.85577.

Arrangør: SAFFA, Samarbeidsorganet for folkemusikk og folkedans i Akershus.

**HENTEKONSERT LØRDAG KL.15.00**

